

Responsabile del Programma formativo ECM

Gloria Giuricin
Presidente Ordine delle Professioni Infermieristiche
di Gorizia

Docenti / Istruttori

Stefano Vitale
Maestro di ju-jitsu ed MGA, IV Dan
Annalisa Colautti
Maestro di Judo e MGA, IV Dan, atleta azzurra
Adriano Facchinetti
Allenatore di judo e MGA, I Dan
Nicoletta Lucatello
Psicologa con Master triennale in Psicologia dello sport
Tiziana Zuppi
Avvocato civilista ed istruttore di judo e MGA, II Dan

Provider ECM e Segreteria Organizzativa



md studio congressi snc
via Giosuè Carducci, 22
34125 TRIESTE
Tel. 040 9712360

info@mdstudiocongressi.com | www.mdstudiocongressi.com

ECM 1244-425969

L'evento è inserito nel Programma di Educazione
Continua in Medicina per **30 PARTECIPANTI**
delle seguenti Professioni:

INFERMIERE, INFERMIERE PEDIATRICO.

Ore di formazione 7 (di cui 4 INT)

Crediti formativi 10,3

Obiettivo formativo (obiettivi tecnico-professionali): 20

Iscrizioni

Le iscrizioni sono attive online dal sito
www.mdstudiocongressi.com

| | |
|---------------------------------------|------------|
| Iscritti OPI di Gorizia | gratuito |
| Iscritti altri OPI | Euro 20,00 |
| OSS (max 5 iscritti) | gratuito |
| Autisti soccorritori (max 5 iscritti) | gratuito |

Sede del Corso

Auditorium
Ospedale di Monfalcone – ASUGI
Via Galvani, 1
34074 MONFALCONE (GO)

Con il patrocinio



Comune di Monfalcone
Provincia di Gorizia

Organizzatori



JUDO ISAO OKANO
MONFALCONE



DIFESA PERSONALE PER OPERATORI SANITARI E DI EMERGENZA

9 e 11 Ottobre 2024
Auditorium
Ospedale di Monfalcone (GO)

PROGRAMMA

mercoledì 9 Ottobre

L'OPI di Gorizia, per contribuire ad arginare e a difendere chi lavora dedicandosi alla difesa e alla protezione degli assistiti, ha ritenuto di offrire agli iscritti e ad altre figure che operano nei setting di Emergenza, un Corso che ci aiuta ad acquisire sicurezza nel proteggerci da eventuali aggressioni ed allo stesso tempo approfondisce gli aspetti psicologici e legali. L'aggressione fisica o verbale crea uno stato di sofferenza interiore il quale va affrontato esattamente come il danno fisico.

Il programma per il personale sanitario deve avere lo scopo di capire ed evitare ogni tipo di scontro con soggetti esagitati o in stato di collera ma anche fornire un minimo di base per evitare danni gravi fisici in caso di aggressione sul posto di lavoro nell'attesa dell'arrivo delle forze di Polizia.

A tale scopo proponiamo un corso base articolato in due giornate perché le lezioni ravvicinate, soprattutto per i neofiti, agevolano la memorizzazione.

Il corso prevede di toccare più argomenti e situazioni, anche cenni sulla psicologia e sugli stati emotivi che si innescano, problematiche legate agli ordinamenti, alle leggi, alternandoli durante le ore del corso.

- 13:45 Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti
- 13:55 Saluti di apertura
Stefano Vita, Comune di Monfalcone
Gloria Giuricin, Presidente OPI Gorizia
- 14:00 Breve introduzione al Corso
Annalisa Colautti
- 14:15 **Attività teorica e pratica di difesa personale**
Stefano Vitale, Adriano Facchinetti
- Studio dei comportamenti e dei segnali del corpo del soggetto che abbiamo di fronte
 - Studio delle posizioni del proprio corpo e all'interno di uno spazio lavorativo
 - Studio delle tecniche di controllo in piedi ed a terra di un soggetto esagitato o violento
- 15:30 **Intervento della Psicologa**
Nicoletta Lucatello
- Il ciclo dell'aggressività si compone di cinque fasi:
1° fase del trigger o del fattore scatenante
2° fase dell'escalation
3° fase critica
4° fase del recupero
5° fase della depressione post-critica.
- 16:30-16:45 break
- 16:45 **Pratica di difesa personale.**
Studio della parte pratica con esercitazioni
Stefano Vitale, Adriano Facchinetti
- Preparazione psico – fisica all'attività motoria e alla difesa personale
Esercizi di flessibilità e mobilità articolare
Posizione di guardia
Squilibri, spostamenti e sbilanciamenti
- 17:30 **Ipotesi diritto di difesa, quando è legittima?**
Limiti giuridici della legittima difesa
Tiziana Zuppi
- 18:00 Chiusura prima parte.

PROGRAMMA

venerdì 11 Ottobre

- 13:45 Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti
- 14:00 **Attività teorica e pratica di difesa personale**
Stefano Vitale, Adriano Facchinetti
- Tecniche di parata, di anticipo e di deviazione con gli arti superiori
 - Liberazione da presa ai polsi
 - Tecniche di difesa da aggressione frontale, laterale e posteriore
 - Lavoro congiunto di 2 operatori davanti ad un ipotetico aggressore
 - Uso di oggetti vari per la difesa personale
 - Tecniche di difesa su attacchi da 1 o più persone
- 15:45 **Intervento della Psicologa: analisi dopo gli episodi di violenza agli operatori sanitari**
Nicoletta Lucatello
- Una diminuzione della performance lavorativa per tutto il resto della settimana lavorativa;
 - La paura dei pazienti
 - Un decremento della soddisfazione lavorativa con conseguente aumento dell'assenteismo e dei trasferimenti
 - Sentimenti di rabbia, di frustrazione, incredulità, insicurezza e vergogna, insonnia e, nei casi più gravi, depressione
- 16:45-17:00 break
- 17:00 Domande
- 17:30 Esecuzione delle prove finali: esame pratico e questionario a risposta multipla
- 18:00 Chiusura dei lavori.