



1° CONVEGNO REGIONALE FOOD FOR MIND

***“Verso un approccio integrato e transdisciplinare
nella cura e nel trattamento dei disturbi alimentari”***

Aula Magna R. Levi Montalcini, Ospedale di Cattinara

5 aprile 2025, TRIESTE



Programma di massima

9.00-9.30 Registrazione e accoglienza

Gli interventi saranno introdotti e moderati dalla Dott.ssa Donatella De Colle

9.30-9.50 "La psiconeuroendocrinoimmunologia nella cura integrata dei disturbi alimentari"
Prof. Francesco Bottaccioli

9.50-10.50 "Upgrade nella cura dei disturbi alimentari. Dal multi al trans disciplinare"
Prof, Dott. Leonardo Mendolicchio.

11.00-11.30 Coffee Break

Gli interventi saranno introdotti e moderati dalla Dott.ssa Donatella De Colle

11.30-11.50 "Uno sguardo sui segnali dell'allarme dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione e sui fattori psicologici implicati"
Dott.ssa Luana Saetti

11.50-12.10 "Oltre la dieta: prevenzione dei disturbi alimentari e identificazione dei segnali precoci"
Dott.ssa Francesca Susanetto

12.15-13.15 Pranzo

Gli interventi saranno introdotti e moderati dalla Dott.ssa Donatella De Colle

13.20- 13.40 "Gestione intraospedaliera e post dimissione dei Dan: criticità e prospettive multidisciplinari"
Dott. Antonio Marchese

13.40-14.00 "Elementi di prevenzione nel disturbo alimentare: il contributo logopedico"
Dott.ssa Chiara Corbo

14.00-14.20 "Rieducazione della corretta funzione respiratoria e deglutitiva nei pazienti con disturbi dell'alimentazione."
Dott. Alberto Marson

14.20-14.40 Professioni e non professioni nella cura dei disturbi del comportamento alimentare"
Dott.ssa Francesca Silveira
Dott.ssa Victoria Bertucci Maresca

14.40-16.30 Tavola rotonda e conclusione convegno

Relatori

Prof. Francesco Bottaccioli

Psicologo clinico neurocognitivo, è fondatore e Presidente onorario della Società Italiana di Psico-neuro-endocrino-immunologia (SIPNEI). È autore di libri di riferimento sulla PNEI e di pubblicazioni scientifiche internazionali.

Prof. Dott. Leonardo Mendolicchio

Medico psichiatra psicoanalista, è membro della scuola lacaniana di psicoanalisi e dell'Associazione mondiale di psicoanalisi. Dirige due reparti per la riabilitazione e la cura dei disturbi alimentari e obesità (Riab. Adulti e Auxologia) dell'Istituto Auxologico Italiano. È founder dei centri "Food for Mind", una rete diffusa e completa per la cura a disturbi del comportamento alimentare *ed autore di alcuni libri tra cui: Bisogna pur mangiare (2017), Prima di aprire bocca (2018), Il peso dell'amore (2021) e Fragili: i nostri figli una generazione tradita (2024).*

Dott.ssa Luana Saetti

Dirigente psicologa psicoterapeuta presso il Centro unico per i disturbi del comportamento alimentare (CUDICA) ASUFC.

Dott.ssa Francesca Susanetto

Dietista e nutrizionista clinica presso Azienda sanitaria universitaria Friuli Centrale (Udine).

Dott.ssa Chiara Corbo

Logopedista specializzata nella riabilitazione della voce, fluenza, linguaggio e dell'articolazione, è inoltre specializzata in musicoterapia.

Dott. Antonio Marchese

Medico internista presso Ospedale di Cattinara-Azienda sanitaria universitaria Giuliano-Isontina.

Dott. Alberto Marson

Fisioterapista, specialista Human Tecar®, Pilates Fisios® e metodo Silvia Raneri; i campi di ricerca ed approfondimento sono il mal di testa, i distretti collo, spalla e piede pur considerando globalmente l'organismo e la postura.

Dott.ssa Francesca Silvera

Biologa nutrizionista presso in centro Ffm-Trieste.

Dott.ssa Victoria Bertucci Maresca

Biologa nutrizionista presso in centro Ffm-Trieste.

Direzione scientifica.

Dott.ssa Donatella De Colle Coordinatrice del centro Ffm- Trieste, Psicologa psicoterapeuta ad indirizzo sistemico relazione, didatta, membro SIPNEI (Società Italiana di PsicoNeuroEndocrinImmunologia) e commissione DisMen (Commissione Discipline Mentali).

Segreteria scientifica.

Dott. Marco Folla Psicologo e Psicoterapeuta ad indirizzo clinico dinamico integrato e Vicecoordinatore Food for Mind Trieste.

Dott.ssa Francesca Silvera Biologa nutrizionista presso in centro Ffm-Trieste.

Dott.ssa Victoria Bertucci Maresca Biologa nutrizionista presso in centro Ffm-Trieste.

Dott. Alberto Marson Fisioterapista presso il centro Ffm-Trieste.

Crediti ECM

Il congresso è accreditato per l'erogazione di 5 crediti ECM. Provider ECM moremore Milano.

Come Iscrivarsi?

Per il convegno sono previsti 100 posti.

Per iscriversi, è necessario inviare un'e-mail indicando i seguenti dati personali e professionali:

- * **Nome e Cognome**
- * **Professione:** [Ruolo o qualifica professionale]
- * **Numero di iscrizione all'Albo professionale (se applicabile)**
- * **Ente/Struttura di appartenenza:** [Nome dell'ospedale, clinica, struttura o azienda sanitaria]
- * **E-mail:** [Indirizzo e-mail]
- * **Telefono**

L'indirizzo e-mail dove inoltrare l'iscrizione è il seguente: trieste@foodformind.it

Prenotazione pranzo convenzionato.

Per il pranzo è stata stipulata una convenzione con * al costo di *. Si richiede gentilmente di effettuare la prenotazione e confermare la propria partecipazione al momento dell'iscrizione.

Come arrivare?

Indirizzo e sede del convegno:

Aula Magna Levi Montalcini, Ospedale di Cattinara (Anatomia Patologica). Aula B, primo piano.

Come raggiungere la sede del convegno:

* In autostrada: uscita ultimo casello (Monfalcone / Lisert) proseguire per Trieste. Seguire poi le indicazioni per il confine Italia-Slovenia. Dopo Padriciano saranno visibili le indicazioni per l'ospedale di Cattinara (uscita al termine della Galleria Carso)

* In autobus dal centro città:

- * 22 Stazione Centrale-Cattinara
- * 25 Piazza Borsa-Cattinara
- * 26/ Largo Osoppo-Cattinara solo festivo
- * 48 Largo Barriera-Cattinara

Per ulteriori informazioni e orari, consultare il sito ufficiale: www.triestetrasporti.it

Informazioni sui parcheggi disponibili:

Di seguito sono indicati i due parcheggi che i partecipanti potranno utilizzare:

- Parcheggio principale (segnalato a sinistra) su Strada di Fiume: L'accesso all'Aula Magna avviene tramite l'ingresso superiore (rif. "accesso") dopo aver parcheggiato l'auto.
- Parcheggio di Via Valdoni (segnalato a destra): L'accesso avviene tramite un camminamento nel boschetto, segnalato da apposito cartello (percorso pedonale).

Entrambi i parcheggi sono a pagamento. Il parcheggio principale utilizza un sistema di rilevamento targa: la targa del veicolo dovrà essere inserita nelle apposite macchinette al momento del pagamento.

parcheggio principale

parcheggio via Valdoni



Con il patrocinio di:





Viale Miramare, 17 [34124 \(TS\)](#)



Telefono +39 331 907 7565



Lun-ven 9.00-20.00



trieste@foodmind.it